## **MARAVILLOSOS**

grandes emociones, pequeños





"Maravillosos" es una colección de seis historias, en las que la autora quiteña Andrea Costales, propone utilizar la magia del relato como una herramienta para conversar con nuestros cachorros, sobre las emociones.

Las aventuras que ocurren en el fantástico valle de los osos, abren preciosas puertas para reflexionar en familia sobre tristeza, enojo, gratitud, amor, empatía, vergüenza y más.

Buprex tiene como parte de su misión vital, la salud en niñas y niños del Ecuador. Porque sabemos que el desarrollo en la infancia debe ser integral, te traemos esta invitación a crear un momento de lectura que promueve la gestión emocional y la crianza respetuosa.

Perinola, Orión, Albita, Zuri, Raymilú y Aurora te están esperando entre el bosque del Arupo y la Plaza Alfonfín...

¡Corre a conocerlos...Solo faltas tú!

El cuento ideal para ir a dormir...

Albita Parda se eleva, vuela, siente que tiene alas Se pone una falda de bailarina con dibujos de mandalas La abuela Jacinta ha inflado globos y horneado tortas de diversos tamaños La familia entera festejará que la pequeña osa está de cumpleaños

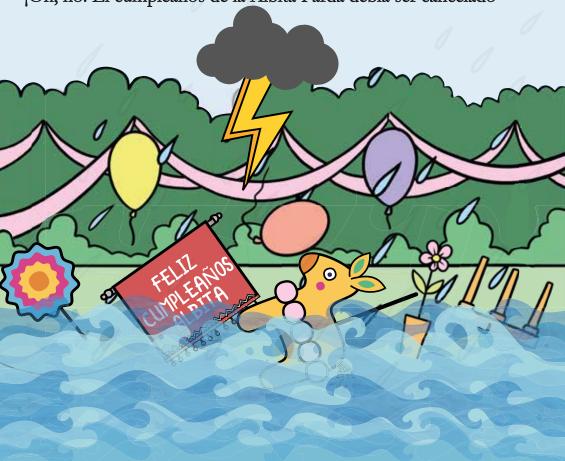
Los cachorros del valle están invitados a la gran celebración Y todos preparan sus regalos con suficiente anticipación Orión llevará un gran bote de leche y miel Pandita Perinola hizo, con bambú, un carrusel La osa parda brincó como una conejita de la ilusión, Porque Zuri había escrito un poema y una canción Raymilú fabricó, con papel de seda, sus cometas favoritas Y Aurora llevaría un ramo de fosforescentes margaritas



Todos tenían muchas ganas de ir a este evento Aunque, a veces, la vida misma cambia el rumbo del cuento ¡Truenos, chispas, relámpagos y centellas! Una lluvia torrencial se escuchó hasta las estrellas

Ni bote de leche y miel, ni cometas, ni margaritas fosforescentes La fiesta de Albita Parda ya no iba a poder ser por tantos inconvenientes

La pista de baile se había convertido en una piscina La piñata flotaba en el agua en medio de la cocina La plaza, el parque, la calle, todo estaba inundado ¡Oh, no! El cumpleaños de la Albita Parda debía ser cancelado





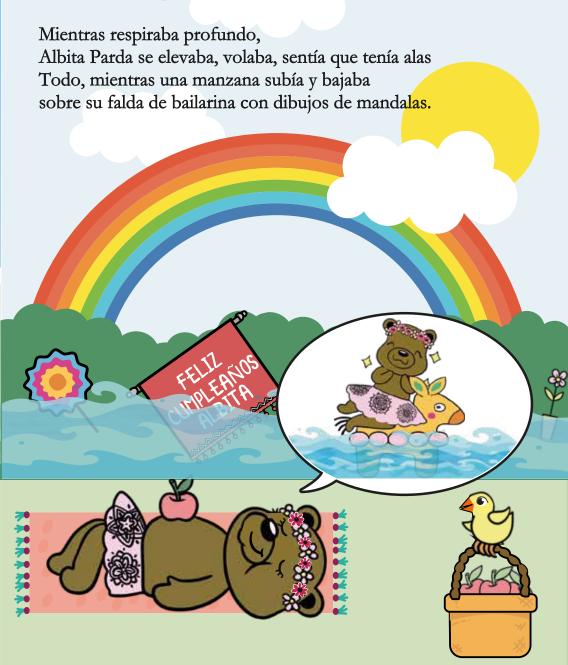
- "¡Abuelita, cuando siento que mi cabeza se calienta como el fuego, lanzo cualquier objeto¡"
- -"Mi osita de alelí, creo que ha llegado la hora de compartir contigo mi mayor secreto"

Se acercó al canasto de mimbre y cogió otra manzana, mientras Albita la veía confundida Con esa manzana le iba a enseñar a respirar tan profundo que le serviría para toda la vida

-"Recuéstate mi Albita, ponte cómoda
y coloca la manzana sobre tu barriga
Inhala aire por tu nariz,
y haz que la manzana suba, suba, suba hasta arriiiiiba
Ahora, exhala el aire, también por tu nariz,
y que la manzana vaya lo máaaas abajo
Cada vez que necesites volver a la calma,
esto puede ser parte del precioso trabajo"



El aire que entraba y salía de la osita hacía que el fuego de a poco se vaya debilitando Y, además, nuevas ideas sobre cómo disfrutar el día de su cumpleaños se iban formando



## **MARAVILLOSOS**

grandes emociones, pequeños



## **CONFORMAN LA COLECCIÓN:**



Escritos por: Andrea Costales